

ICS 08.180
CCS A18

T/CSSS

中国体育科学学会团体标准

T/CSSS 019—2024

儿童青少年体能训练课程设置指南

Guidelines for setting of physical fitness training courses for children and adolescents



2024 - 09 - 11 发布

2024 - 09 - 20 实施

中国体育科学学会 发布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 课程设置要素	2
5 课程属性	3
6 课程理念	3
7 课程目标	3
7.1 总目标	3
7.2 课程划分	3
7.3 阶段目标的设置维度	3
8 课程内容	4
9 课程实施	5
9.1 课程单元及课时设置	5
9.2 教学方法	5
9.3 单次课程的组织	5
9.4 教学器材及装备	7
10 课程质量	7
参考文献	8

前 言


本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国体育科学学会提出并归口。

本文件起草单位：华体青苗体育文化（北京）有限公司、华体国际文旅（北京）有限公司、国家体育总局体育科学研究所、北京市社区体育协会、时代鸿奥（北京）体育文化发展有限公司。

本文件主要起草人：肖景丽、倪春雷、张建军、张学谦、黄希发、杨玮、洪扬、丁云霞、刘懿德、杨小辉。



本文件版权为中国体育科学学会所有，除了用于国家法律或事先得到中国体育科学学会的许可外，不得以任何形式或任何手段复制、再版或使用本文件及其章节，包括电子版、影印件，或发布在互联网及内部网络等。任何组织、个人使用本文件开展认证、检验检测等活动应经中国体育科学学会批准授权。