

# 2021 年研究生教育发展质量年度报告

高校  
(公章)

名称：国家体育总局体育科学  
研究所

代码：84601

2022 年 4 月 26 日

## **一、总体概况**

学位授权点基本情况，学科建设情况，研究生招生、在读、毕业、学位授予及就业基本状况，研究生导师状况（总体规模、队伍结构）。

## **二、研究生党建与思想政治教育工作**

思想政治教育队伍建设，理想信念和社会主义核心价值观教育，校园文化建设，日常管理服务工作。

## **三、研究生培养相关制度及执行情况**

课程建设与实施情况，导师选拔培训、师德师风建设情况，学术训练情况，学术交流情况，研究生奖助情况。

## **四、研究生教育改革情况**

人才培养，教师队伍建设，科学研究，传承创新优秀文化，国际合作交流等方面的改革创新情况。

## **五、教育质量评估与分析**

学科自我评估进展及问题分析，学位论文抽检情况及问题分析。

## **六、改进措施**

针对问题提出改进建议和下一步思路举措。

# 目录

一、总体概况.....	01
(一) 学位授权点基本情况.....	01
(二) 学科建设情况.....	02
(三) 研究生基本情况.....	02
(四) 研究生导师情况.....	09
二、研究生党建与思想政治教育工作.....	09
(一) 加强学生党性教育, 培育优质青年党员.....	09
(二) 注重学风建设, 加强安全教育.....	11
(三) 关注学生心理健康, 及时排查异常情况.....	12
三、研究生培养相关制度及执行情况.....	12
(一) 研究生培养相关制度.....	12
(二) 课程建设与实施情况.....	13
(三) 导师选拔培训.....	14
(四) 学术交流情况.....	14
(五) 研究生奖助情况.....	15
(六) 研究生培养环境与条件.....	16
四、研究生教育改革情况.....	16
五、教育质量评估与分析.....	17
(一) 学科自我评估进展及问题分析.....	17

(二) 学位论文抽检情况及问题分析.....	18
六、改进措施.....	18
(一) 以需求为导向, 优化研究生培养结构.....	18
(二) 进一步健全研究生培养体系.....	18
(三) 加强学科建设, 细化实施方案.....	18
表 1: 2021 年研究生论文发表情况汇总表.....	03
表 2: 研究生培养相关管理制度汇总表.....	12

## 一、总体概况

国家体育总局体育科学研究所创建于 1958 年，是新中国成立后第一个国家级、综合性、多学科的体育科研机构。研究所（以下简称“我所”）始终以国际体育科学前沿和国家重大体育科技需求为导向，面向体育主战场、面向世界体育科技前沿，着力解决体育科技事业改革与发展中遇到的具有全局性、战略性的重大体育科技问题，同时也肩负着引领体育科学学科发展和培养高水平体育人才的重任。

作为全国首批经国务院学位委员会批准的硕士学位授予单位之一，我所自 1980 年开始招收培养研究生，截至目前，共计培养了 300 余名优秀的博士和硕士研究生，拥有体育人文社会学、运动人体科学、体育教育训练学和运动医学 4 个二级学科授权点，现有师德高尚、业务精湛的高水平研究生导师 42 人。2013 年，经人社部批准，在我所设立了博士后科研工作站，目前在站博士后 5 人，已出站博士后 4 人。

我所拥有完善的研究生培养体系，尤其注重以立德树人的指导思想开展思想政治教育，结合国家队奥运科技助力工作的特色，不断增强研究生的民族自豪感与家国荣誉感。

### （一）学位授权点基本情况

我所现有 4 个二级学科硕士学位授权点：体育人文社会学，专业代码 040301；运动人体科学，专业代码 040302；体育教育训练学，专业代码 040303；运动医学，专业代码 100216。

## （二）学科建设情况

我所现有 4 个二级学科，其中一级学科体育学下设 3 个二级学科：体育人文社会学、运动人体科学、与体育教育训练学，一级学科临床医学下设 1 个二级学科运动医学。

当前，体育强国和健康中国建设已经上升为国家战略，根据“健康中国 2030 规划纲要”的具体目标，“十四五”时期亟需构建全民健身公共服务体系、创新运动促进健康新模式、强化备战东京奥运会和北京冬奥会、推广冰雪项目、振兴三大球等重大国家任务对体育科技人才的需求强烈，而高水平、高素质、复合型、熟悉体育实践特点与规律、了解并能够解决体育实践问题、能够承担国家重大科研项目的体育科技人才非常短缺。

针对此现状，并结合当前我所研究生工作发展的实际需要，我所积极申报体育硕士专业学位授权点，旨在为社会体育指导、运动康复、训练运动等研究领域培养及输送具有前沿知识武装的高层次、应用型人才。

我所高度重视学科建设，为更好地迈入学科建设新阶段、新台阶，于所内开展了全面的学科建设现状及学科发展方向调研，进一步掌握阻碍学科发展的的问题、难点，了解我所各学科未来发展的基本方向与规划，统筹全局，科学布局，凝聚力量解决难题，为各学科建设与发展提供更清晰的前进方向。

## （三）研究生基本情况

根据教育部及北京教育考试院等部门关于研究生招生的相

关文件要求与精神，我所严格把控研究生招生各环节工作的开展质量，坚持“公平、公正、公开”的基本原则，顺利完成研究生招生及录取工作。2021年共招收硕士研究生20人，博士研究生2人。

2021年我所在读研究生总数为89人，其中硕士研究生72人，博士研究生17人。期间在所研究生积极参与国内多个高水平会议，并在导师指导下发表会议论文共77篇，其中1篇获“优秀论文”、1篇获得“探索奖”、1篇为清华大学体育高层论坛专题最佳报告。发表学术论文共17篇，其中包括2篇核心论文。

此外，多名研究生跟随导师或队伍进入各项目国家队进行长期跟队服务，为国家队运动员备战训练及项目技战术研究提供基础的服务与科技保障。

表 1:2021 年研究生论文发表情况汇总表

序号	学生姓名	成果类型	发表学术论文题目（科研成果/科学报告/知识讲座）	发表刊物/出版单位/主办单位
1	兰霄宇	会议论文	中等与高强度有氧运动对超重或肥胖中老年人血脂及瘦素的影响	第十二届全国体育科学大会
2	兰霄宇	会议论文	高强度有氧间歇运动对超重或肥胖中老年人有氧能力的影响	第十二届全国体育科学大会
3	兰霄宇	会议论文	高强度有氧间歇运动对超重或肥胖老年人人体成分、血脂及血糖的影响	2021年北京高校社会科学联合论坛
4	刘佳	会议论文	有氧运动对血清 MSTN 浓度影响及其基因多态性与运动效果的关联研究	第十二届全国体育科学大会

5	刘佳	会议论文	作业治疗对髋部骨折术后患者功能和跌倒风险的影响	中华医学会第二十二次全国物理医学与康复学学术会议
6	刘佳	会议论文	16周登山运动对汉族人群体成分的影响及与MSTN基因多态性的关联研究	第三届国际运动医学与健康学术会议
7	于畅	会议论文	低氧暴露与低氧训练对肥胖大鼠成纤维细胞生长因子21的影响	第十二届全国体育科学大会
8	程巧瑞	会议论文	西藏儿童青少年超重、肥胖对身体素质的影响	2021首届国际运动与休闲康养学术研讨会
9	程巧瑞	会议论文	西藏儿童青少年BMI和心肺耐力的关系	第十二届全国体育科学大会
10	袁书芳	学术论文	基于PCA-WNN预测跑步中垂直地面反作用力的研究	医用生物力学
11	袁书芳	会议论文	青年男女砍击假人不同体位和部位的动力学研究	第十二届全国体育科学大会
12	孙托托	会议论文	高强度间歇运动对超重/肥胖成人腹部脂肪、血脂代谢影响的Meta分析	第十二届全国体育科学大会
13	孙托托	会议论文	不同运动方式对中老年肥胖女性体成分及心肺功能的影响研究	第十二届全国体育科学大会
14	孙托托	会议论文	不同运动方式对中老年肥胖女性心肌酶的影响研究	首届国际运动与休闲康养学术研讨会
15	李天媛	会议论文	急性以及长期有氧运动中神经肽水平变化与脂肪代谢的关联性分析	第三届国际运动医学与健康学术会议
16	李雅倩	学术论文	久坐时间、身体活动与青少年身体姿态异常	中国青年研究
17	李雅倩	学术论文	儿童青少年身体活动现状与特点	中国校外教育
18	李雅倩	会议论文	基于ERGM的青少年身体活动与友谊网络的关联性研究	第十二届全国体育科学大会
19	何江华	学术论文	限时饮食对体重和代谢疾病风险因素影响的探讨	中华健康管理学杂志
20	何江华	会议论文	高强度间歇训练的生理适应提高运动耐力(2021年中华医学会运动医疗分会学术双年会)	中华医学会、中华医学会运动医疗分会
21	陈彤	会议论文	Irisin/FNDC5与运动改善中老年人身体成分的关联性	第三届国际运动医学与健康学术会议

			研究	
22	陈彤	会议论文	有氧运动对血脂异常中老年女性血清 Irisin 浓度及脂代谢的影响	第三界国际运动医学与健康学术会议
23	李闯涛	会议论文	基于有序 Logistic 回归对北京高校大学男生心肺耐力分级的研究	第十二届全国体育科学大会
24	李闯涛	会议论文	线性递增负荷运动下 RPE 与最大摄氧量关系的研究	国际运动与休闲康养学术研讨会
25	李闯涛	会议论文	大学生体成分与最大心率的相关性研究	第十二届全国体育科学大会
26	李闯涛	会议论文	递增负荷运动时心输出量波形变化规律的研究	第十二届全国体育科学大会
27	高唯真	学术论文	体育活动干预对中国 3~6 岁幼儿身体素质影响 Meta 分析	中国学校卫生
28	冯亦唯	学术论文	肠道菌群对运动系统和运动机能的影响研究进展	中国运动医学杂志
29	冯亦唯	学术论文	不同氧疗手段对机体运动能力的影响及相关机理研究进展	中国运动医学杂志
30	冯亦唯	会议论文	补充深海矿物质饮料对运动机能的影响研究进展	第三届国际运动医学与健康学术会议
31	刘天宇	学术论文	可持续视角下的冬奥会赛事影响研究	成都体育学院学报
32	尚明宇	会议论文	优秀场地自行车运动员体能训练计划制定与实施	第十三届首都青年学者运动训练论坛
33	尚明宇	会议论文	场地自行车运动员体能训练制定	第 21 届全国生物力学学术交流大会
34	尚明宇	会议论文	Elite male freestyle swimmers hip roll characteristics research	2021 International Conference on Health Big Data and Smart Sports (HBDSS2021)
35	韩鹏鹏	会议论文	Influence of Run-up speed on Chinese male triple jump performance	2021 International Conference on Health Big Data and Smart Sports (HBDSS2021)
36	韩鹏鹏	会议论文	对 2021 年全国田径室内赛男子三级跳远前三名分析	第十二届全国体育科学大会
37	韩鹏鹏	会议论文	利用助跑速度评价我国现	第十二届全国体育科

			役男子跳远成绩	学大会
38	韩鹏鹏	会议论文	助跑速度对我国男子远跳项目成绩影响	第十五届全国田径运动发展研讨会
39	翟劲草	会议论文	新加坡 OTH 社区型体育服务综合体分析及启示	第十二届全国体育科学大会
40	王媛凤	会议论文	健康中国视域下体育产业与健康产业融合发展的路径研究	第五届全国体育经济与价值管理学术会议
41	王媛凤	会议论文	新冠肺炎疫情下我国体育旅游发展困境及对策研究	首届国际运动与休闲康养学术研讨会
42	杜娟	会议论文	西藏儿童青少年身体活动与生活满意度的相关研究	首届国际运动与休闲康养研讨会（三明会议）
43	周筱	会议论文	新冠疫情背景下居家健身对大学生焦虑，抑郁的影响	第十二届全国体育科学大会
44	周筱	会议论文	模拟长航时飞行及肌筋膜释放对成人骨盆和疼痛的影响	第三届国际运动医学与健康学术会议
45	周筱	会议论文	运动疗法结合太极拳对上交叉综合征患者的影响	第二届国际太极拳健康科学大会
46	周筱	会议论文	新冠疫情背景下居家健身对大学生不良情绪的影响	第三届“全民健身，科学运动”大会
47	崔凯茵	会议论文	有氧运动对阿尔茨海默模型小鼠脑血管功能的影响及其机制研究	第十二届全国体育科学大会
48	罗孟奕	会议论文	常见不良姿态与脊柱问题	运动医学研究所学术技术交流会脊柱健康、慢病运动干预专题
49	李占岳	学术论文	新媒体视角下的体育新闻 SMCR 传播模式研究	魅力中国
50	李占岳	会议论文	中国电子竞技产业政策的变迁：历程、逻辑及演变趋势	第十二届全国体育科学大会
51	冯荣臣	会议论文	2022 北京冬奥会对我国冰雪运动的影响研究	第十二届全国体育科学大会
52	冯荣臣	会议论文	新时代 TEAM CHINA 的多元价值定位与实现路径	第十二届全国体育科学大会
53	冯荣臣	会议论文	2022 北京冬奥会全面参赛下运动员选材与培养机制研究	第 7 届体育学科发展青年论坛
54	冯荣臣	会议论文	新时代 TEAM CHINA 品牌建设与影响力提升研究	第五届全国体育经济与价值管理学术会议

55	冯荣臣	会议论文	“一带一路”建设视域下我国冰雪运动文化的发展研究	2021“一带一路”体育文化学术大会
56	冯荣臣	会议论文	2022北京冬奥会备战与参赛研究：跨项跨界选材的凝思	第十四届首都青年学者运动训练论坛
57	冯荣臣	会议论文	新冠肺炎疫情下北京2022冬奥会的挑战和机遇分析	“全球体育治理改革与创新”学术论坛
58	冯荣臣	会议论文	冰雪强国建设视角下民族传统体育与冬季项目共进研究	2021年全国武术教育与健康大会暨民族传统体育进校园研讨会
59	李昌兴	会议论文	优势腿与非优势腿在反应性跳跃能力上的差异	第十三届全国生物学大会
60	李昌兴	会议论文	肩关节周围肌肉力量特征对乒乓球运动损伤的影响	第十三届全国生物学大会
61	李昌兴	会议论文	国家乒乓球青少集训队运动员的身体素质特征分析	第十二届全国体育科学大会
62	吴东哲	会议论文	递增负荷运动中心输出量波形研究	第十二届全国体育科学大会
63	吴东哲	会议论文	运动人体科学助力中国体教融合发展	清华大学体育高层论坛
64	潘祥	会议论文	WOMEN WITH HYPERTENSION WHO ARE ENGAGED IN NON-MANUAL OCCUPATIONS BENEFIT MORE FROM EXERCISE THERAPY: A LONGITUDINAL STUDY	第26届欧洲体育科学学会年度大会
65	潘祥	会议论文	THE ROLE OF HOME ENVIRONMENT IN THE EARLY MOTOR DEVELOPMENT OF YOUNG CHILDREN: A CROSS-SECTIONAL STUDY BASED ON TGMD-2	第26届欧洲体育科学学会年度大会
66	潘祥	会议论文	我国中老年人健康体质指标与代谢性疾病患病率及其危险因素的相关性研究	第十二届全国体育科学大会
67	潘祥	会议论文	儿童青少年科学健身素养测量模型及其影响因素的社会生态学结构模型的构建—基于SEM	第十二届全国体育科学大会

68	潘祥	会议论文	Exercise for targeted regional fat reduction: Recent research progress and outlook	第十届运动与健康国际高层论坛暨2021年中国生物物理学会运动与公共健康分会年会
69	潘祥	会议论文	Evaluation of the scientific fitness literacy of Chinese residents and the impact of COVID-19	第十届运动与健康国际高层论坛暨2021年中国生物物理学会运动与公共健康分会年会
70	潘祥	会议论文	A Research on the Construction and Operation of Community Fitness Sites for the Disabled in China	VISTA 2021
71	潘祥	会议论文	Research on the Physical Literacy of Chinese Children and Adolescents	国际身体素质协会2021年会
72	王浩天	会议论文	拉萨青少年力量素质与肺活量研究	第十二届全国体育科学大会
73	刘嘉伟	学术论文	群星璀璨推动中国田径运动百年发展的辉煌历程	新体育
74	刘嘉伟	学术论文	2020年度世界田径竞争格局和实力分析	山东体育科技
75	刘嘉伟	学术论文	东京奥运会田径男子三级跳远项目比赛研究	福建体育科技
76	刘嘉伟	学术论文	东京奥运会女子20km竞走比赛运动技术研究	辽宁体育科技
77	刘嘉伟	会议论文	世界级优秀男子110m栏运动员关键技术特征研究	第十二届全国体育科学大会
78	李鹏煊	会议论文	国家乒乓球青少集训队运动员的身体素质特征分析	第十二届全国体育科学大会
79	李鹏煊	会议论文	优势腿与非优势腿在反应性跳跃能力上的差异	第十三届全国生物学大会
80	李鹏煊	会议论文	肩关节周围肌肉力量特征对乒乓球运动损伤的影响	第十三届全国生物学大会
81	孙驰宇	会议论文	我国体育院校运动康复专业人才培养模式的思考	中国解剖学会运动解剖学分会运动人体科学学科建设与研究生培养研讨会
82	孙驰宇	会议论文	近十年慢性病运动处方相关研究的可视化分析	中华医学会第二十二次全国物理医学与康复学学术会议

83	孙驰宇	会议论文	COVID-19 与身体活动相关研究热点与内容分析—基于科学知识图谱的可视化研究	第十二届全国体育科学大会
----	-----	------	------------------------------------------	--------------

2021 年我所共 5 名研究生达到毕业要求，其中博士研究生 1 名，硕士研究生 4 名；共向 4 名研究生进行了学位授予，其中 3 名获得教育学硕士学位，1 名获得医学硕士学位。

在就业方面，我所历届毕业生皆表现出了较强的竞争力，多就职于体育院校、科研机构及相关政府部门，研究生质量得到了社会各界的广泛认可。

2021 年，我所共有 5 名研究生毕业离所，且均已于毕业时明确了就业单位或方向。毕业去向包括事业单位（医院）、高等院校、公司、创业等，取得毕业生全就业的良好结果。

#### （四）研究生导师情况

目前，我所共有研究生导师 42 人，其中 31 人具有硕士研究生招收资格，11 人具有硕士研究生及博士研究生招收资格。体育人文社会学专业导师 8 人，运动人体科学专业导师 22 人，体育教育训练学专业导师 6 人，运动医学专业导师 6 人。正高级 28 人，副高级 14 人。博士学历 37 人，硕士学历 4 人，其他 1 人。

## 二、研究生党建与思想政治教育工作

### （一）加强学生党性教育，培育优质青年党员

2021 年上半年，主要结合建党百年系列庆祝活动，遵照“学

党史、悟思想、办实事、开新局”的总体要求，组织、推进学生党史学习教育，力求做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。在所内开展了一系列学习活动，包括自学《中国共产党简史》等学习资料、开展“党史我来讲”活动、观看红色主题电影《悬崖之上》、参观平北抗日战争纪念馆并重温入党誓词、参加党史知识竞赛，以及集体收看和反复学习习总书记“七一讲话”等。

下半年，重点学习了习近平总书记的系列讲话，包括习总书记在西藏考察期间、在2021年秋季学期中央党校中青年干部培训班开班式上、和在中央人才工作会议上等系列重要讲话精神，还有《中共中央 国务院致第32届奥运会中国体育代表团的贺电》，以及结合党史学习进行了所史、所训的学习，体悟艰苦奋斗、自强不息的科研品格，弘扬求是创新、精勤致远的科研精神。

通过学习，进一步增强了学生党员的四个意识，坚定了四个自信，许多同志在学习活动发言中都抒发了强烈的爱党、爱国情怀，表达了坚决做到两个维护的决心，坚定了科技报国的理想信念，理论学习收到了良好的效果。

在研究生党员培养方面，今年我所向党组织推荐了2名预备党员，接收了3名入党积极分子。在培养和考察过程中，不断通过在日常工作中积极交流，强化沟通，检视问题，暴露缺点，一方面帮助青年同志尽快在入党动机上、思想政治素养上、以及行动上成熟起来，另一方面也使我们自身积累了经验，检视在培养

环节中存在的问题，为今后为党选拔真正思想进步、党性纯洁的青年党员打下了基础。

## （二）注重学风建设，加强安全教育

我所坚持把立德树人作为研究生教育的根本任务，在提高研究生科研学术能力的同时，高度重视对学生人文素养和科学精神的培养，将引导学生树立正确价值观的责任与理念融入到研究生培养的全过程。通过新生入学教育、学术规范制度建设、导师正面引导监督等环节，全面促进学生学术道德意识的形成与强化，提升思想认识，提高自身修养水平。

我所一直将安全稳定工作放于研究生管理工作首位，制定了研究生安全稳定工作方案。将疫情防控与学生安全工作常态化，全年严抓不放松。组织学生有序接种疫苗，定期参加所内集中核酸检测，根据北京市及各属地疫情防控政策及国家体育总局相关要求，严格管理学生离、返所及进、出京，实时掌握学生所在位置及动向，及时发布最新政策信息及安全提醒。

开展日常安全教育，培养学生人身及财产安全保护意识。加强学生宿舍安全管理，定期开展用火、用电、及消防安全检查，进行消防演习及消防常识普及。引导学生安装使用“全民反诈”APP，达到全员覆盖。

密切关注学生思想动态情况，如有发现异常，及时进行沟通引导。监控公共网络浏览记录，倡导学生健康上网、绿色上网，远离不良有害信息。

### （三）关注学生心理健康，及时排查异常情况

实时洞察和掌握研究生思想状态，了解研究生在学习、生活、科研等方面是否存在困难，及时疏导研究生思想压力。对思想较为激进、患有心理疾病、学业出现预警、家庭条件困难、违纪受到处分等存在安全隐患的学生，要进行重点关注，做到应对有策、疏导有效。

## 三、研究生培养相关制度及执行情况

### （一）研究生培养相关制度

2021年，我所制订并印发了《国家体育总局体育科学研究所研究生指导教师选聘与管理办法》、《国家体育总局体育科学研究所研究生参加学术会议资助管理办法》、《国家体育总局体育科学研究所女生宿舍管理规范》、以及《国家体育总局体育科学研究所研究生自习室使用规范》，修订并通过了《国家体育总局体育科学研究所硕士研究生导师双向选择管理办法》。截至目前，我所制订、发布的研究生教育相关管理办法主要包括：

表 2：研究生培养相关管理制度汇总表

序号	名称	文号
1	国家体育总局体育科学研究所研究生导师考核管理办法	(2016) 93 号
2	国家体育总局体育科学研究所硕士研究生学位论文盲审规定	(2017) 73 号
3	国家体育总局体育科学研究所硕士研究生学位论文抽检结果处理暂行办法	(2017) 74 号
4	国家体育总局体育科学研究所硕士研究生学位论文学术不端行为检测实施细则	(2017) 75 号

5	国家体育总局体育科学研究所落实研究生导师立德树人职责实施细则	(2018) 110 号
6	国家体育总局体育科学研究所研究生导师管理规定	(2018) 109 号
7	国家体育总局体育科学研究所外聘硕士生导师选聘与管理办法	(2019) 155 号
8	国家体育总局体育科学研究所研究生学籍管理规定	(2019) 156 号
9	国家体育总局体育科学研究所研究生基本学术规范管理办法	(2019) 154 号
10	国家体育总局体育科学研究所学位授权点自我评估实施细则	(2019) 152 号
11	国家体育总局体育科学研究所研究生硕士学位论文答辩细则	(2019) 153 号
12	国家体育总局体育科学研究所研究生学业奖学金评定暂行办法	(2019) 180 号
13	国家体育总局体育科学研究所研究生宿舍管理细则	(2020) 35 号
14	国家体育总局体育科学研究所研究生参加学术会议资助管理办法	(2021) 53 号
15	国家体育总局体育科学研究所研究生指导教师选聘与管理办法	(2021) 52 号
16	国家体育总局体育科学研究所女生宿舍管理规范	—
17	国家体育总局体育科学研究所硕士研究生导师双向选择管理办法(修订)	(2021) 85 号
18	国家体育总局体育科学研究所研究生自习室使用规范	—

## (二) 课程建设与实施情况

我所与北京体育大学及成都体育学院签署了合作培养攻读硕士学位研究生协议书,我所研究生第一学年在合作院校完成教学安排规定的课程学习,并修满相应学分,于第二学年回到我所。为了提高研究生培养质量,进一步优化培养方式,加强研究生综合能力培养,我所根据自身科研特色及研究生培养需求,为本所研究生增设了 10 个学分的课程学习。根据实际安排,定期由我

所科研人员给在所研究生进行专业课、特色课及精品课的专业讲授。

2021年期间，共开设专题课程14场。课程内容及方式丰富多样，主要包括加强学生爱国主义思想的思政类课程、提升毕业生求职能力与面试技巧的就业指导类课程、辅助科研学习的数据分析与应用类课程、以及提高学生核心能力的高水平专业类课程。多角度、多领域设计制定研究生课程安排，目标是培养具有较高综合能力的新时代优秀人才。

### （三）导师选拔培训

为加强研究生导师队伍建设和规范管理，促进研究生教育质量不断提高，我所根据国务院学位委员会和教育部相关文件精神，结合我所研究生教育实际，制订印发了《国家体育总局体育科学研究所研究生指导教师选聘与管理办法》。办法中详细规定了研究生导师选聘条件、资格审批与复查、工作职责、及导师管理与考核等具体要求。进一步完善了所研究生教育制度体系，健全了研究生导师的选聘与管理规范。

此外，完成了《国家体育总局体育科学研究所硕士研究生导师双向选择管理办法》的修订工作。针对办法中双选程序部分的内容进行了完善与修改，使新生与导师互选更加科学、高效，同时有效提高了导师的招生积极性。

2021年，我所共6人提交硕士研究生导师申请材料。根据导师选聘流程及要求，经过严格审核，共4人符合硕士研究生导

师申请资格。6月，于我所召开了学位评定委员会会议，经会议审议通过，完成4名新增硕士研究生导师的遴选工作。

#### （四）学术交流情况

因受当前国内外疫情发展形势影响，考虑到学生外派交流学习的安全风险，2021年未开展研究生国际合作交流活动，但我所在严格遵守国内各地区疫情防控政策的前提下，积极组织学生以线上参会等方式参与各类高水平学术会议，并在会议上进行学术交流和科研成果展示。为进一步激励学生的参与热情和积极性，我所制订印发了《国家体育总局体育科学研究所研究生参加学术会议资助管理办法》，为更多学生提供参与条件和机会。

除所外会议，还充分利用所内资源和平台，鼓励学生积极参加于我所举办的各类高水平学术会议，包括2021年度研究所学科论文报告会、学术论文报告会、“求是创新”系列学术研讨会等。

#### （五）研究生奖助情况

根据我所研究生学业奖学金评定办法中的流程及要求，客观、严格审核研究生提交的申请和相关申报材料，结合学生综合表现情况进行科学评比。经研究生学业奖学金评审委员会与研究生学业奖学金评审领导小组审核、投票决定，最终共17名学生荣获我所学业奖学金，其中2人获得一等奖学金、4人获得二等奖学金、11人获得三等奖学金，奖学金发放金额共计69000元。

助学金发放金额共计174000元。

2021-2022 学年秋季学期，共受理、办理 10 名学生的生源地助学贷款申请。

根据我所相关管理办法中的规定，每月由研究生导师向学生发放一定金额的生活津贴，第一学年的津贴标准为 500 元/月，第二、三学年为 800 元/月。

### （六）研究生培养环境与条件

2021 年，我所新学生宿舍正式投入使用，宿舍可容纳总人数 60 人，包含 8 个 6 人间、3 个 4 人间、6 个独立可淋浴卫生间、3 个公共卫生间、3 个公共淋浴间、洗衣房、洗漱间、阅览室、公共厨房、餐厅、和值班室。为了保障我所研究生宿舍管理质量，为学生创造安全舒适的宿舍环境，宿舍配备有 3 名宿舍管理员，负责宿舍内的日常管理工作。在制度方面，为进一步加强我所女生宿舍管理，依据《国家体育总局体育科学研究所研究生宿舍管理细则》，研究、制定、发布了《国家体育总局体育科学研究所女生宿舍管理规范》，目前正在制定并即将发布我所《宿舍管理员工作规范》，进一步健全研究生宿舍管理制度体系。

为进一步满足学生对学习、工作空间的使用需求，2021 年期间，对我所现有的 3 个学生自习室的布局进行了重新规划设计，通过增置桌椅及空间布局调整，扩大了自习室内人员容量，优化了自习室环境。为保证自习室内的正常学习秩序，创造一个环境优美、整洁有序、文明健康的学习环境，制定并发布了《国家体育总局体育科学研究所研究生自习室使用规范》。

#### 四、研究生教育改革情况

课程教学是研究生培养中的重要组成部分。为了进一步提升我所研究生的培养质量、加强学生毕业后的综合竞争力、提高教学内容在解决实际问题中的可应用性，针对我所当前课程体系尚存在的不足之处进行了完善，对我所现有的研究生课程安排进行了重新规划与制定。

第一，为使课程设置更加符合各专业研究生科研学习中的实际需求，将课程划分为公共课和专业课两类，分别进行设计安排。公共课面向我所各专业研究生。公共课设置应使学生基本掌握与学科相关的核心概念和基础知识，以及通过查阅文献、调查、研讨等途径获取有关知识的能力。专业课即各专业特设课程，仅面向本专业学生，分为体育人文社会学专业、运动人体科学专业、体育教育训练学专业、及运动医学专业。专业课设置应根据各专业特点、特色，通过授课进一步提高学生的学术研究能力与创新能力。

第二，为进一步提升授课效果、加强授课内容的深度和广度、使授课教师能够由浅入深、由表及里地向学生讲授更深层次的专业知识，在现行的教师独立课程基础上增设精品系列课程。根据授课教师及课程内容需要，由一名或多名教师共同完成一个主题的精品系列课程讲授。公共课与专业课均可设置此类系列课程。

#### 五、教育质量评估与分析

##### （一）学科自我评估进展及问题分析

2021年制定了我所学科自我评估工作方案，根据方案中的时间节点与计划安排有序开展相关工作。

## **（二）学位论文抽检情况及问题分析**

2020-2021学年，我所硕士学位论文抽检结果为合格。

## **六、改进措施**

2022年将继续以十九届六中全会精神为指导、以立德树人为根本、以培养“创新性、专业化、高层次、国际化”的高素质人才为目标，进一步将“三全育人”理念融入到研究生培养的全过程中。

### **（一）以需求为导向，优化研究生培养结构**

根据当前我国体育领域重要发展战略、方向，结合经济社会发展的实际需求，合理调整研究生培养结构，提升研究生培养与人才需求的契合度。

积极申报专业学位授权点，丰富人才培养类型，优化人才培养结构，培育出更多具有较高实践能力的高水平、应用型人才。

### **（二）进一步健全研究生培养体系**

加快推进研究生培养制度体系建设，结合我所实际和研究生培养需求，对已不符合现况的各项管理办法及条例内容进行及时修订与完善。

### **（三）加强学科建设，细化实施方案**

坚持以学科建设为龙头的指导思想，充分调动一切可以调动的力量，切实落实好学科建设规划。

分析自身优势与劣势，明确学科建设思路和建设重点，强化学科优势。围绕学科特色方向、人才培养、学术团队、科研创新等要素加强建设，努力打造“特色方向-学科领域-学科群”的学科生态体系。

加强学科队伍建设，重视学科带头人和学术骨干培养。积极创造条件，加大对学科带头人、中青年学术骨干的培养力度。

建立健全学科建设责任制与激励制度。