

2021 年运动医学 学位授权点建设年度报告

国家体育总局体育科学研究所

2022 年 4 月

一、学位授权点基本情况

（一）学科基本情况

国家体育总局体育科学研究所是国家体育总局直属、科技部保留和发展的国家级、多学科、综合性的社会公益类体育科研事业单位。引领和推动我国体育科技事业发展，把握国际体育科学前沿领域和未来体育事业发展中的重大科技问题，以国民体质监测和健身方法研究、优秀运动员竞技能力研究、体育政策研究、体育工程技术研究等领域为主要方向开展基础研究和应用研究，为我国群众体育、竞技体育和体育产业的可持续发展及提高国际竞争力提供科技支持和服务。本学科自 1981 年开始招生以来，经过 41 年的积累，有较深的学术积淀和深厚的教育热忱，学科梯队实力较强。主要服务于国家队医疗保障和科技攻关，积极推广成果，开展运动医学的学术交流，加强重点实验室建设和管理，在教学、科研、社会服务等领域中具有突出贡献，在特色化与专业化办学路上不断前行。

（二）培养目标与标准

1. 培养目标

初步掌握基础医学和临床医学基础理论、基本知识的基础上，系统掌握运动医学专业的基本理论和技能，能服务于各级医疗部门、运动训练基地、项目管理中心、疗养院、健身会所和体育科研机构。我所运动医学专业研究生在人才培

养、师资建设、基地建设、科学研究和服务社会等方面形成了具有“体医融合”特色的复合型人才培养模式，致力于培养出面向现代化、面向世界、面向未来，德、智、体全面发展的，适应社会需求的运动医学专业教学、科研及管理的高层次人才。具体要求是：

(1) 树立爱国主义、集体主义思想和科学的世界观与方法论，掌握辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理，具有良好的敬业精神和科学道德。

(2) 能够适应科学进步及社会发展的需要，在本门学科上掌握坚实的基础理论、系统而精深的专门知识，掌握本学科的现代实验方法和技能，具有从事科学研究或独立担负专门技术工作的能力。有严谨的科研作风，良好的合作精神和较强的交流能力。

(3) 要求掌握一门外语，能较熟练地阅读专业外文资料。

(4) 热爱运动医学事业，身心健康。

2. 学位标准

结合专业特色，2021年根据不同领域特点，制定了研究生学位申请管理办法，该办法中对学位授予质量标准进行了规定，目前正在执行中。

(三) 培养方向与特色

1. 运动损伤与运动医务监督

(1) 主要方向：运动损伤的发生规律、机理、防治和伤后/术后康复训练；运动性疾病的发生规律、机理、防治和康复训练；运动员运动机能评定、运动营养。

(2) 特色：与国家队服务相结合，理论结合实际，紧密围绕运动中的临床医学问题展开相关研究，培养运动医学临床专业教学、科研及管理的高层次人才。

2. 运动与慢病

(1) 主要方向：运动促进健康的机制研究；运动处方研制、开发与应用；慢性病与老年病运动康复技术的研制、开发与应用；运动营养促进健康机制与应用研究

(2) 特色：依托国家体育总局体育科学研究所服务国家运动队和国民体质监测的平台，与国内外知名体育科研院所合作开展运动干预慢病相关领域的研究。致力于竞技体育先进的伤病防治技术、理念转化应用到大众健身中去。培养能在高教、科研、健康管理机构从事运动医学领域教学、科研及管理的高层次专门人才。

二、研究生思想政治教育

2021年研究生党建工作以建党百年为契机，以党史学习为重点、以党团班活动为载体，积极开展多角度多形式的党史与体育史相结合的特色活动。围绕“科技助力奥运、服务体育强国”两个方面开展研究生思想政治工作，充分发挥体育的辐射作用和引领作用，持续弘扬体育正能量。坚持以“立

德树人”为根本任务，所内深入贯彻党的教育方针，认真落实上级文件精神，围绕党支部建设的要点，夯实研究生入党积极分子和党员的教育工作。2021年，党支部积极开展组织生活，主动学习党的理论知识，定期开展各类服务活动，有规范的部署支部工作内容。例如观看红色主题电影、参观平北抗日战争纪念馆、参加“永远跟党走、奋斗新征程”纪念建党100周年网络歌咏比赛等活动。结合党史学习进行了所史、所训的学习，体悟艰苦奋斗、自强不息的科研品格，弘扬求是创新、精勤致远的科研精神。另外，研究生所在党支部具有青年党员多、积极向党组织靠拢的青年学生多的特点，充分发挥青年党员生力军的作用，组织观影、参观、诗朗诵、参加建党知识竞赛等多种学习教育方式，激发青年同志的爱国热情、推动党史学习教育的走深走实、以赛促学、以学促行。同时，也积极引导党员学生参加导师的科研、学术活动。党员学生积极参加所内的助研、助管工作。

三、研究生培养与教学工作

（一）招生选拔

2021年研究生运动医学专业报考人数共13人，录取3人，录取比例为4:1，符合学位特点的招生选拔机制，目前为保证生源质量采取的措施主要为加大招生宣传，增加一流高校报考人数。在招生复试环节中，提高专业能力考核标准。本学位点招生程序严格执行国家和学校有关规定，确保招生

考试 公平、公正，保障研究生质量。

（二）师资队伍

运动医学专业现为硕士学位授权二级学科，师资力量雄厚，现有专任教师 16 人，其中正高级 6 人，副高级 5 人，硕士生导师 9 人。

（三）课程教学

本学位点紧紧围绕健康中国战略落地实施以及体育事业发展的实际需要，优化培养方案中课程体系的设置，让课程设置主动适应国家重大战略布局，适应经济社会发展需求，瞄准学科发展前沿，突出课程设置的交叉性、培新性。培养学生具有较强的随队医疗、临床分析和动手能力，主要掌握本专业基本诊断、治疗技术、运动员常见病与多发病的原因、发病机理、临床表现、诊断及鉴别诊断、处理办法、危重病人抢救、运动员的营养、机能评定、医务监督、临床教学技能等。课程分为公共课程（公共课、专业基础课、专业课）、选修课程（选修课）。第一学年在合作培养高校上课，第二学年回所进行论文撰写和临床实践。培养过程包括学术活动、实践活动、中外经典著作和专业文献阅读等。学科核心课程由学科负责人把关，并按照学生测评的反馈进行不断完善和修正，充分保证了课程设计的合理性和时效性，进而保障了研究生教学的质量。研究生课程任课教师队伍主要选用教学经验丰富、专业知识水平高的博士、硕士生导师为其所在学

科的研究生授课。教师均从事相关专业前沿的科研工作，因此，可以保障学生更好地了解专业前沿动态。

（四）导师指导

本学位点有明确的导师队伍选聘、培训与考核制度，每年严格按照制度要求进行硕士研究生导师遴选认定工作，认真审核导师是否符合要求，注重导师师德师风、创新意识、导师能力和在研项目的导向作用；所定期组织导师进行培训，鼓励导师外出学习培训；所与国家体育总局、成都体育学院等单位在产学合作、人才培养、教学科研等方面开展合作，促进协同育人模式的发展，提高研究生培养质量。

（五）学术研究

本学位点开设特色课程，对研究生进行系统学术训练，提高学术规范和学术道德意识，积极组织研究生申报所创新项目并鼓励学生参与导师课题研究，引导研究生进行科研创新，鼓励研究生撰写科研论文参加国内外学术研讨。2021年，所运动医学专业研究生参与出版专著1本，9人参与国家科研项目，9人参与省级科研项目。同时，为研究生提供更多实际参与科研工作的机会，结合国家、地方、学校的科学研究项目情况，鼓励研究生参加外校或其他科研机构的研究合作项目。

（六）学术交流

本学位点设有专门经费用于资助研究生在国际、国内学

术会议等各类学术活动上进行学术报告。2021年共有5篇论文入选国内外高水平学术交流会议。为发挥学科在相关领域内研究的优势，所内积极组织学术研讨会促进研究生科研学习，以价值塑造、知识建构、能力养成为培养目标，掌握运动医学基础原理为主线，侧重研究生对基本原理的学习，激发学生求知欲和好奇心，增强学生不断创新的内生动力，培养学生的实践能力。2021年，开展预防性及治疗性运动处方规范化培训、备战奥运科学化训练人才培养等，组织参加全国肿瘤营养学大会、糖尿病中青年医师学科交叉交流论坛、糖尿病治疗进展高峰论坛等丰富多彩的学术交流活动。同时，举办讲座营造良好的科研文化氛围，把学生引导至探究的学习氛围之中，实现课内课外的内容对接和资源链接。组织学生参加糖尿病系列讲座活动、Python与体育科研讲座、“求是创新”学术研讨会等形式多样的科研活动，提高研究生的科研水平。

（七）实践活动

考虑到社会发展需求及研究生本人的未来职业规划，结合研究生的培养方案，学位点对研究生组织多元化实践教学实践活动。无论从制度建设上，还是经费管理上，都给予研究生培养充分的保障和支持，建立长期稳定的实习实践基地并有完整的实习计划和考核指标以保证学生能够基本掌握临床医学和健康指导专业技能。实习单位包括研究所、运动医学

研究所、体育医院、成都体育学院体育医院以及运动队等运动医学领域顶尖机构。实习实践基地均有一定数量实践经验丰富的专业技术人员和专家，有相关的场地和设施能全面开展运动医学专业实践教学，培养硕士生的专业实践能力，并能为顺利完成硕士学位论文提供相应的条件保障。

（八）质量保证

所内重视培养全过程的监控与质量保证，研究生必须在完成课程学习且成绩合格后，进行开题，开题通过后进行论文写作。导师在学生论文写作过程中进行指导，保证学生论文完成的质量。学位论文经过盲评、外审、预答辩和正式答辩后，进行所学位评定委员会评议。在课程学习、中期检查、开题、学位论文预答辩等各个环节都会执行分流淘汰机制。在学科建设资金和师资队伍培养上所内不断加大支持力度，帮助学科持续发展，努力培养服务国家“健康中国”和“体育强国”战略的运动医学方向的高层次专业人才。

（九）管理服务

研究生管理方面，坚持科技管理处负主体责任，导师负主要责任。所内以研究中心、党支部、年级为单位，划定责任区，坚持安全稳定工作的报告制度，畅通信息渠道，要求所有学生干部和学生党员以身作则，及时发现和解决研究生同学存在的困难和问题。利用有效的交流平台，如开展学术沙龙、学术论坛、知识竞赛、各层面座谈会、就业培训等方

式，对研究生德智体各方面进行全面介入与引导，培养研究生的政治意识、大局意识和服务意识。

目前研究生办公室有3名专职老师进行研究生管理与服务工作，能够高效完成研究生招生、培养、就业、学科建设和日常管理等一系列工作。此外，管理人员能及时与研究生、授课教师以及导师进行沟通，了解各方面的需求并及时反馈，日常管理工工作日趋完善和高效。

四、研究生教育支撑条件

（一）科学研究

2021年本学位点专业教师共主持国家级课题10项，年内科研经费总额近1500万元，公开发表的代表性论文31篇。邀请省内外专家、学者和体育领域经验丰富的专家来所作学术（专题）报告59场次。

（二）支撑平台

所现有国民体质研究中心、科学健身与健康促进研究中心、运动训练研究中心、运动心理与生物力学研究中心、运动生物科学研究中心、运动康复与体能训练研究中心、体育社会科学研究中心、体育工程研究中心等8个研究中心和1个综合测试与实验中心，3个创新中心，拥有“运动训练监控重点实验室”和“运动心理重点实验室”2个国家体育总局重点实验室。目前我所科研仪器设备固定资产总额达到1.33亿元，优良的实验条件是我们研究生学习研究的重要物

质保障。

体育总局科研所编辑出版中国体育科学领域内具有高水平的学术期刊——《体育科学》和《中国体育科技》。优质的科研学术平台及良好的文化氛围是研究生学习的支撑条件。

（三）奖助体系

针对各种奖助形式制定有专门的实施细则和实施办法，促进研究生奖助工作的规范化运行。2021年度，学业奖学金一、二、三等奖共计发放近4万元，助学金发放近6万元，所内导师还以科研补助的方式向9位学生发放劳务费近9万元。

五、学位点社会服务贡献情况

（一）为国家队提供科研支撑，服务体育强国建设

围绕体育事业改革和重大理论实践问题，发挥我所运动医学学科的团队优势，紧密结合社会发展需求，定位新时代发展前沿科技领域，结合运动医学专业发展趋势，构建合理的人才培养体系。所内先后有多名研究生进行长期的运动队随队服务，为国家田径队、乒乓球队、游泳队等备战重大国际赛事提供科研支持，为国家队在竞技体育赛事取得重大突破做出了重要贡献，长期提供训练指导，服务体育强国建设。

（二）疫情防控期间引领居家体育锻炼，服务健康中国

疫情防控期间，所内教师和学生结合专业特点设计居家

锻炼方案，通过网络媒体和电视平台进行推广，助力广大群众通过居家锻炼积极抗疫，产生了良好的社会效应。围绕“体医融合”发展模式与路径，为在读研究生搭建优质的服务实践锻炼平台，推广和普及“全民健身”理念和方法，科普运动医学基本常识，惠及群众，为广大运动爱好者提供专业指导与服务。

（三）科技助力双奥，推动竞技体育迈上新台阶

积极与相关运动项目进行服务对接，主动深入运动队一线，各尽所长，潜心科研攻关，开展体能训练、机能监测、膳食营养、康复训练和系统训练，基于数据分析、智慧化、数字化的个性化精准营养管理在国家队逐步开展，成为营养科技助力的重要内容。有效提升科学训练效果，促进训练后恢复，为北京冬奥会中国体育代表团全面参赛和取得辉煌成绩贡献体育科技力量。

（四）开展行业培训，形成自身品牌与特色

为了更好的帮助青少年儿童健康成长，提高身体素质体能水平。由所主办的全国儿童青少年体适能教练培训班，旨在发挥体育科技的优势，转化科技成果服务大众，架起科学与实践的桥梁，使其为我国青少年儿童提供科学、精准的健康指导。作为儿童青少年体适能领域国家级官方培训，产生了良好的社会影响，为社会输送掌握运动营养基本常识、青少年体能训练方法及心理学知识的人才。

六、存在的问题及改进措施

（一）存在的问题

1. 招生生源不足，需解决招生宣传问题
2. 课程教学与人才培养特色需要继续凝练
3. 国际化办学渠道有待拓宽

（二）改进措施

运动医学硕士学位授权点需要整合所内外资源，打造以“体医融合”为核心的科研平台建设，充分发挥专业特长和资源优势，促进科研、医疗、教育不断融合，服务科学健身和运动训练工作，为大众科学健身及竞技体育的发展提供充分保障，以获得良好的社会效益和经济效益，下一年度改进措施包括：

1. 加大宣传力度。建立网络新媒体平台、现场宣讲等多种形式，鼓励学生报考，提高生源数量。争取引入推免制度进行招生，以确保生源稳定。

2. 继续打造课程教学与人才培养的特色与优势，优化教学内容、拓展教学方法，进一步完善课程体系。充分用好体育特色以及科研优势，积极推进研究生教育综合改革，加强学生职业规划教育，广开就业渠道，提高社会知名度。

3. 加强国际化培养。增进与海内外知名体育院校战略合作，鼓励参加国际学术交流。为学生搭建良好的国际化交流平台与学习环境，为学生后续申请联合培养项目及海外留学提供便利条件。