附件1  **培训日程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **日 程** | **授课专家** |
| 12月12日 | 上午 | 8:30～9:00 | 开班仪式、学员合影 |   |
| 9:00～12:00 | 儿童青少年身体姿态测评指标与检测方法 | 冯 强 |
| 下午 | 14:00-16:00 | 儿童青少年身体姿态与脊柱健康的现状、问题与挑战 | 马 军 |
| 16:00～17:30 | 新时代学校体育工作的站位与顶层设计 | 吴 键 |
| 12月13日 | 上午 | 9:00～11:00 | 身体姿态与脊柱健康校园综合干预方案 | 冯 强 |
| 11:00～12:00 | 身体姿态相关危险因素分析 | 王 富百 慧 |
| 下午 | 14:00～16:00 | 脊柱侧弯运动干预方案 | 矫 玮 |
| 16:10～18:00 | 身体姿态矫正功能训练理论与实践 | 闫 琪 |